

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Арский детский сад №11
 общеразвивающего вида»
 А.Ф.Зубаерова
 Приказ № 34 от 29.08.2025г.



**Режим дня в группах МБДОУ «Арский детский сад №11 общеразвивающего вида»
 на 2025-2026 учебный год (на холодный период)**

II группа раннего возраста					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.50-8.30	7.50-8.20	7.50-8.00	7.50-8.30	7.50-8.30
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	8:00-8:10	-----	8.00-8.10	-----	8:00-8:10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-----	-----	8.10-8.30	-----	-----
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55	9.20-9.50	9.25-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45	9.30-9.40	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	9.45-10.40	9.40-10.40	9.45-10.40	9.40-10.40	9.45-10.40
Второй завтрак	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-11.00
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Младшая группа Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятниц а
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	08.15-8.30	08.00-08.30	08.15-8.30	08.00-08.30
Игры на татарском(родном)языке со специалистом	-----	8:00-8:15	-----	8:00-8:15	10:15-10:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-9.55
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность	9.55-10.30	9.40-10.30	9.55-10.30	9.40-10.30	9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-

					16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Средняя группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.10	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-09.50	9.00-9.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность,	9.20-9.50	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
подготовка к занятиям (ООД)					
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.50-10.00	-----	9.50-10.00	9.50-10.00	-----
СОД на татарском(родном) языке со специалистом	-----	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	-----
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым Образовательная деятельность, двигательная активность	10.20-10.25	9.50-10.25	10.20-10.25	10.20-10.25	9.50-10.25
Второй завтрак	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10	12.30-15.10
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Старшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.50	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.55 11.10-11.35 (физкультура на свежем воздухе)	9.25-10.50
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.25-9.40	10.05-10.20	10.05-10.20	9.50-10.10	9.50-10.10
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым	10.25-10.30	9.50-10.30	10.25-10.30	9.25-9.40	10.05-10.20

Образовательная деятельность, двигательная активность					
Второй завтрак	10.30-10.50	10.30-10.50	10.30-10.50	10.35-10.50	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50 11.10-11.35 (физ-ра на открытом воздухе)	10.50-11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (организованная образовательная деятельность)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Подготовительная группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Артикуляционная гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.00-10.00	9.00-10.10 11.00-11.30 (физ- рана откр.воздухе)	9.00-10.50	9.00-11.00	9.00- 11.00
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30- 9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.25	10.10-10.22	10.10-10.30	10.10- 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-11.55	11.00-11.55	10.55-11.55	10.50-11.55	11.00- 11.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30- 15.00
Полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00- 15.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность					
Чтение художественной литературы	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30- 16.00
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность и совместная со взрослым Образовательная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30- 17.00
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00